

# 月1グループレッスン

普段一緒に泳いでいる仲間達と

グループを作って自由に楽しくレッスンしましょう！

Aty Swimming がおすすめする月1グループレッスンは、普段一緒に泳いでいる仲間達とグループを作り、レッスンを受けるものです。レッスン内容は、コーチにお任せでも自分たちの希望の内容でも OK！自分たちのオリジナルレッスンを楽しみましょう♪

現在、複数のグループが月1レッスンをおこなっており、好評の声を多数頂いております。簡単なレッスン紹介を右に掲載しております。月1グループレッスンに興味がある方、仲間達と泳いでいるけど効果的な練習をしたい、コーチをつけて練習してみたいという方、お気軽にお問い合わせ下さい！

Aty Swimming の経験豊富なコーチ陣が丁寧に分かりやすいレッスンで、あなた方グループメンバーの上達をサポートします！

## 【レッスン紹介】

### ○最小催行人数

最小催行人数は8名となっております。

### ○レッスン回数

メンバーが比較的集まりやすい「週」と「曜日」を決めていただき、月に1回レッスンをおこないます。なお、コースの確保状況によりご希望に添えない場合がございます。

### ○レッスン料金

お問い合わせ・お申し込み時にお知らせいたします。

### ○担当コーチ

現在、担当コーチの指名はできません。こちらで決定させていただきます。



## 【お問い合わせ】

Aty 株式会社

Email : [aty\\_swimming@docomo.ne.jp](mailto:aty_swimming@docomo.ne.jp)