

2016年 6月 パーソナルジム『Aty』カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
			担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング
			担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 チューブ 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 体幹 20:00~21:00 サーキット		
6	7	8	9	10	11	12
担当:結城 10:30~11:30 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング
	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 サーキット 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 チューブ 20:00~21:00 TRX	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 チューブ 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 体幹 20:00~21:00 サーキット		
13	14	15	16	17	18	19
担当:結城 10:30~11:30 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング	
	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 サーキット 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 チューブ 20:00~21:00 TRX	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 チューブ 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 体幹 20:00~21:00 サーキット		
20	21	22	23	24	25	26
	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング
	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 サーキット 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 チューブ 20:00~21:00 TRX	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 チューブ 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 体幹 20:00~21:00 サーキット		
27	28	29	30			
担当:結城 10:30~11:30 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 60歳以上					
	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 サーキット 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 チューブ 20:00~21:00 TRX				