

2017年 6月 パーソナルジム『Aty』カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
				担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 飛鳥 パーソナルトレーニング	
				担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 チューブ		
5	6	7	8	9	10	11
担当: 結城 10:30~11:30 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 結城 10:00~11:00 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 飛鳥 パーソナルトレーニング	担当: 飛鳥 パーソナルトレーニング
	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 チューブ		
12	13	14	15	16	17	18
担当: 結城 10:30~11:30 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 結城 10:00~11:00 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上		
	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 チューブ		
19	20	21	22	23	24	25
担当: 結城 10:30~11:30 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 結城 10:00~11:00 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 飛鳥 パーソナルトレーニング	担当: 飛鳥 パーソナルトレーニング
	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX 19:00~20:00 チューブ		
26	27	28	29	30		
担当: 結城 10:30~11:30 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上	担当: 結城 10:00~11:00 レーシング+	担当: 飛鳥 10:00~11:00 60歳以上			
	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 TRX 20:00~21:00 レーシング+	担当: 飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 体幹 19:00~20:00 サーキット	担当: 飛鳥 18:00~19:00 ジュニア 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+			