

# ベーシック & レーシング

ベーシックとレーシングの2つのトレーニングクラスを設けております。

## 【クラス説明】

- ・ベーシック … 初級者を対象に基礎を学びながらトレーニングをするクラス。  
目安距離は1500m前後。
- ・レーシング … 中級者以上を対象に大会でベスト更新を目指すクラス。  
目安距離は3000m前後。

## 【開催クラス】

ベーシックは月曜昼と木曜夜の2つのクラス。

レーシングは木曜昼の1つのクラス。

## 【開催場所】

異なる場合がございますのでスケジュールをご確認ください。

## 【参加条件】

曜日(クラス)ごとに定められた回数にご参加ください。

基本月に4回ですが、コースが貸しきれない時は3回の場合もございます。

詳細はスケジュールをご確認ください。

## 【参加料金】

月会費制です。

4回 13,960円(コース代含む)

3回 10,720円(コース代含む)

## 【振替制度】

ベーシック、レーシングでは振替制度を設けております。

万が一レッスンに参加できない時でもベーシック、レーシングに関わらずお好きなクラスに振り替えられます。

また、1時間の通常レッスン(2,160円×1回)かチャレンジマスターズ(1,080円×2回)に振り替えることも可能です。

## 【追加希望】

4回までは参加曜日に関わらず、13,960円(コース代含む)の月会費となります。

5回以上をご希望の方は1回2,160円で追加できます。

## 【キャンセル】

3日前まででしたら返金いたします。

前々日は50%、前日、当日は100%キャンセル料が発生いたします。