

## 公式練習スケジュール

下記のとおり公式練習の時間をわりあてますので、練習するチームは時間厳守で使用してください。

時 間			B シート	C シート	D シート	E シート
9:00~9:20	1	男子	オホーツク	道 東	道 東	道 北
	20分		チーム北見	チーム帯広	カールプレックスおび	士 別
9:25~9:45	2	女子	オホーツク	オホーツク	道 東	道 東
	20分		常呂倶楽部	東京農業大学	帯広畜産大学B	帯広畜産大学A
9:45~10:05	20分		アイスメイク (ペブリング)			
10:05~10:25	3	男子	道 央	道 央	道 央	道 南
	20分		札 幌	札幌学院大学	札幌ジュニア	チーム苫小牧
10:30~10:50	4	女子	道 央	道 央	道 央	道 北
	20分		北海道銀行	札幌学院大学	チーム札幌	チーム稚内

※練習時間は1シート5分間になりますので、時間がきましたらシートを移動してください。

B→C    C→D    D→E    E→B