



まめぞうブログ ほぼ毎日更新中!!

自家焙煎珈琲 まめぞう

検索

まめぞうNEWS

お客様から注文を受けてから焙煎しています。だから新鮮!!

埼玉県戸田市上戸田5-11-1 ☎ 0120-677-490 (FAX兼用)

～カフェインの話～



近頃、ニュースなどでカフェインの多量摂取でカフェイン中毒になる危険性が取り上げられる事が多くなってきたような気がします。エナジードリンクやカフェイン錠剤等の摂りすぎが主な原因です。そんな記事を見ると1日にどれ位のコーヒーを飲んだらダメなのか気になりますよね。結論から言うと体重にもよるのですが大人の方なら一度に飲まなければ1日に5～6杯は飲んでも全く問題はなさそうです。(個人的にはもっと飲む日もあるなあ・・・) それとカフェインは4～5時間で体外に排出され始めるので通常は気にする事はないかなと思います。それよりもカフェインには眠気を覚ましたり集中力を高めるほか、コーヒーに含まれるポリフェノールの一種であるクロロゲン酸は脳卒中のリスクを軽減したり肝機能を改善したり大腸がんの発生を低下させるなんて良い事も沢山報告されています。コーヒーは日常に飲む嗜好品です。あまりいろんなことを気にせず上手に美味しくコーヒーを楽しみたいですね～。そうは言っても胃の調子が悪かったり、妊娠中や授乳中の方や夜コーヒーを飲みたい時などカフェインの摂取を控えたい方もいらっしゃると思いますよね～。そんな時にお勧めなのがカフェインレスコーヒーです。

まめぞうでは

- *カフェインレスコーヒー ブラジル 1260円
- *カフェインレスコーヒー モカ 1260円
- *カフェインレスコーヒー コロンビア 1260円
- *カフェインレスコーヒー ガテマラ 1230円
- *カフェインレスコーヒー マンデリン 1340円

の5種類を取りそろえているほか、手軽に飲める**カフェインレスドリップパックコーヒー** (3個入390円、11個入1300円) も取り揃えております。ぜひお試しください。

ホットコーヒーの美味しい季節になってまいりました。お馴染みの**コスタリカ、ニカラガア、ブラジル、コロンビア、ケニア**の他に まめぞう初登場のアフリカの**ブルンジ**のコーヒーも入荷予定です。どうぞお楽しみに～～!!



★臨時休業のお知らせ★

9月27日(水)と10月18日(水)は焙煎機のメンテナンスの為にお休みさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが何卒よろしくお願い致します。

コーヒー豆無料配達エリアが戸田市内と蕨市南町、中央、北町、錦町までに広がりました

- ・コーヒー豆 1500円以上で無料配達致します。
- ・土日祭日の配達は出来ません。
- ・配達時のメンバーズカードのポイント加算いたします。
- ・割引サービスはご利用できません。
- ・御注文当日の配達になりますが、場合により翌日になる事がございます。
- ・受取日時指定がある場合は、お電話での注文をお願いいたします。

雨が降っている・・・。ちょっと体調が・・・。忙しくて・・・。
こんな時に ぜひ 御利用下さい。