

2016年度 専ス力夏合宿
練習スケジュール

1日目(8/24)

	コート①	コート②	コート③
13:30~	1班	3班	5班
14:00~	2班	4班	6班
14:30~	1班	3班	5班
15:00~	2班	4班	6班
15:30~	1班	3班	5班
16:00~	2班	4班	6班
16:30~	1班	3班	5班

※16:30~ 偶数班買い出し

17:30 ホテルに向けバス出発

3日目(8/26)

	コート①	コート②	コート③
9:30~	1班	3班	5班
10:00~	2班	4班	6班
10:30~	番手戦(前半)		
12:30~13:30 昼休憩			
13:30~	番手戦(後半) ※終了次第、自由練習。		
17:00	終了		

※終了後 買い出し

18:00 ホテルに向けバス出発

2日目(8/25)

	コート①	コート②	コート③
9:30~	2班	4班	6班
10:00~	1班	3班	5班
10:30~	2班	4班	6班
11:00~	1班	3班	5班
11:30~	2班	4班	6班
12:00~	1班	3班	5班
昼休憩 (12:00~13:00 偶数班、12:30~13:30 奇数班)			
13:00~	2班	4班	6班
13:30~	1班	3班	5班
14:00~	2班	4班	6班
14:30~	1班	3班	5班
15:00~	2班	4班	6班
15:30~	1班	3班	5班
16:00~	2班	4班	6班
16:30~	1班	3班	5班
17:00~	2班	4班	6班

※17:00~ 奇数班買い出し

18:00 ホテルに向けバス出発

4日目(8/27)

	コート①	コート②	コート③
9:30~12:30 自由練習			

13:00 ホテルに向けバス出発